

累積過多靜電的身體

#305789 - 07/08/03 12:01 AM

 編輯  回覆  引言(請適度)

你知道為什麼赤腳站在大樹下，會帶來人體健康？防老化也強身嗎？因為赤腳站在大樹下，比起乾燥的水泥地或陽光曝曬的乾地，大樹下的土壤有恰好溼度。而溼度不足則無法「導電」，靜電自然無法釋放，因此避雷針或接地線的末端，都是深入地下至少兩公尺，原因就是深度土壤的溼度不易散失，利於導電進入地球中之故。

有一位旅居美國多年，享富盛譽的草藥老中醫師，在臨終前交代傳人宣導以下的實例，以造福更多人：有一位跨國財團的老董事長，已經患有多年的失眠症，尋遍各國頂尖名醫，所耗費交通費、醫療費每年都在數百萬美金之譜。每晚在房間裡來回走動，雖然對企業有更多時間去關注，卻造成家人的不安與擔心。他的兒子無意間聽到

Dr.Christopher的演講，強調我們每天一定要和土地接觸，體內才不會積靜電。他帶著父親到濕潤的草地上光腳走了十分鐘，第二天早上，家人發現老董事長沈睡了一晚，精神煥發地醒來。

最長壽擅於養生的日本，規定小孩子鞋子不准用橡皮鞋底，否則是違法的。橡皮或人造皮不會導電，穿著這類鞋子就是與地球絕緣，無形中累積過多靜電，會引起身體的提早老化、免疫力下降，輕者有很多不適，包括失眠。重者則引發健康失調，包括癌症提早發生。（現代人癌症比率不正常地偏高：成年人平均接近33%）

人造化學產品目前已有一千萬種以上，這些產品遍佈衣食住行，以穿在腳上的鞋子來說，市面上百分之九十以上所供應的都是人造鞋底，這與傳統自然材質的草鞋、布鞋、木屐甚至於皮鞋，最大的不同是——不導電。人體是個生物電磁場，我們生活在大自然的大電磁場中，一旦大自然的平衡更改或被阻擋，身心都會引起病態、不舒服。

各種"先進"現代化的城市裡鋪滿柏油路、水泥地、地磚，都是不導電的物質。再加上乘坐橡皮輪胎的車子、人工鞋底，現代人可以一天二十四小時都在「絕緣體」世界生活，它所造成的問題很值得去探討。（高樓中的地面不論是否潮濕，均不是"地球表面"，也無法排出靜電）因此每天最好要在草地、土地、石子地或海灘上光腳，或穿著布底、皮底鞋子走走，有病的人尤其要多多和大自然親近，記得脫下橡皮鞋底，否則再多的深呼吸、散步也是無濟於事的喔。